

## Onderzoek naar herstel van verslaving – individuele interviews

Ik ben Anne Dekkers en ik werk aan de vakgroep Orthopedagogiek van de Universiteit Gent. Hier doe ik een doctoraatsonderzoek rond herstel van verslaving (onder promotorschap van Prof. Dr. Wouter Vanderplasschen). In onderzoek naar herstel van verslaving werd tot nu toe veelal de focus gelegd op hoe onderzoekers en hulpverleners herstel van verslaving zien, terwijl de **stem van de persoon in herstel** minder aan bod komt. Met mijn doctoraatsonderzoek wil ik ruimte geven aan mensen in herstel, om hun stem te laten horen. Daarnaast blijft er ruimte voor de visie van hulpverleners en familieleden van personen in herstel. Ik ben dan ook op zoek naar mensen die hun visie willen delen en hun ervaringen met herstel willen vertellen binnen een individueel interview. De focus van dit gesprek ligt op de initiatie maar ook het behoud van herstel, de mogelijke hulpbronnen en valkuilen hierbij. Herstel is een persoonlijk proces en heeft dan ook nood aan onderzoek waarin ruimte is voor persoonlijke inbreng.

### Wie zoek ik?:

Ik ben op zoek naar mensen die:

- 18 jaar of ouder zijn
- voldoende Nederlands spreken op mee te doen aan onderzoek
- zelf aangeven dat ze **in herstel van verslaving zijn**. Wat dit inhoudt, dat wordt niet vooraf vastgelegd gezien dit net hetgeen is dat ik wil onderzoeken. Iedereen die van zichzelf zegt in herstel van verslaving te zijn, kan dus meedoen
- tijdens hun herstelproces ondersteuning hebben gekregen / krijgen binnen de NA

### Wat wil ik doen?:

Er zullen individuele interviews worden afgenomen omtrent de herstelervaring. Het gaat hierbij om:

- Een één-op-één gesprek
- Het delen van de persoonlijke herstelervaring waarbij aandacht is voor de initiatie maar ook het behoud van herstel, de krachten, ondersteuningsbronnen, drempels die hiermee gepaard gaan
- Een eenmalig interview van 1-2 uur waarbij enkel de respondent en ikzelf aanwezig zijn
- Een interview dat zal worden opgenomen op dictafoon (dus enkel audio)
- Een interview in vertrouwelijke sfeer waarbij de garantie wordt geboden op anonieme verwerking van de data
- Voorafgaand aan het interview wordt een formulier 'geïnformeerde toestemming' getekend waarin alle rechten van de respondent worden vastgelegd
- Plaats en tijd worden in samenspraak vastgelegd

Kortom ik ben dus op zoek naar **mensen in herstel van verslaving** die mee willen doen aan een **individueel interview**. Zie je het zitten om deel te nemen, neem dan contact met mij op. Alvast bedankt!

Vriendelijke groeten,

Anne Dekkers – Vakgroep Orthopedagogiek – 09 331 03 08 – [anne.dekkers@ugent.be](mailto:anne.dekkers@ugent.be)