

## COMMENT CA MARCHE ?

Narcotiques Anonymes propose à ses membres un programme de rétablissement en douze étapes, adaptées des Alcooliques Anonymes. En suivant ce programme, nous apprenons à reconnaître et à accepter notre dépendance, à demander et à recevoir de l'aide, à mieux nous connaître, à nous réconcilier avec notre passé et à aider d'autres personnes qui souhaitent se rétablir. Ce programme repose sur une approche spirituelle, ce terme étant utilisé sans qu'il lui soit donné un sens philosophique ou métaphysique précis. Narcotiques Anonymes comme tel est non religieux et encourage chaque membre à cultiver sa propre démarche spirituelle. Nous croyons qu'une des raisons principales de notre succès réside dans la valeur thérapeutique de dépendants travaillant avec d'autres. Dans nos réunions, chacun d'entre nous partage son expérience personnelle de la toxicomanie et du rétablissement, sans intervention quelconque de professionnels ou d'autres personnes extérieures. Un nouveau membre peut, s'il le souhaite, être parrainé par un «ancien», qui apporte son expérience du rétablissement et avec lequel s'institue une relation privilégiée.

### Contacts

#### En Belgique :

[www.na-belgium.org](http://www.na-belgium.org)

#### NA Bruxelles

Tel : 0476/64 30 54

#### NA Namur

Tel : 0488/70 65 75

#### NA Antwerpen

Tel : 0478/62 62 62

#### Bureau pour l'Europe:

WSO-Europe

Rue de l'Été, 48

1050 Bruxelles

Tel : 02/646 60 12

Email : [wso-europe@na.org](mailto:wso-europe@na.org)

[www.na.org](http://www.na.org)

# NARCOTIQUES ANONYMES

UNE ASSOCIATION DE  
DEPENDANTS  
EN RETABLISSEMENT

TEL: 0476 / 64 30 54

AVRIL 2019

Mise à jour 12 avril 2019

[www.na-belgium.org](http://www.na-belgium.org)

## QUI SOMMES NOUS ?

Narcotiques Anonymes se définit comme une "fraternité" ou association à but non lucratif, composée d'hommes et de femmes pour qui la drogue était devenue un problème majeur. Nous sommes des dépendants en rétablissement qui se réunissent pour s'entraider à rester abstinents.

N'importe quelle personne ayant un problème de drogue, ou qui pense en avoir un, et quelles que soient la ou les drogues consommées, peut se déclarer membre de NA. L'appartenance est gratuite, individuelle et complètement volontaire.

Aucune cotisation n'est perçue et il n'existe pas de structure hiérarchique. Chacun est libre de participer aux réunions de son choix, voire d'en ouvrir de nouvelles. Les groupes sont autogérés et subviennent à leurs propres besoins grâce aux contributions volontaires de ceux qui y participent. NA ne désire et ne reçoit pas de subventions extérieures. De plus, l'expérience de N.A. démontre qu'il n'est pas nécessaire d'isoler un dépendant du reste de la société pour qu'il puisse se rétablir. La prise en charge des groupes par les membres eux-mêmes fait partie intégrante du processus de rétablissement.

### LEGENDE:

(O): Réunion ouverte au public, famille, etc...

(F): Réunion réservée aux personnes qui ont un problème avec la drogue ou qui pensent en avoir un.

## LISTE DES REUNIONS

En cas de doute, appelez le: 0476/64 30 54.

### BRUXELLES

#### Lundi 18h30, réunion en anglais (O)

Scottish Church, sous-sol.  
Chaussée de Vleurgat 181, 1050 Ixelles

#### Lundi 19h (O)

77 Rue Adolphe Vandenschrieck, 1090 Jette

#### Lundi 19h30 (O)

Rue de la Stratégie 3, 1160 Auderghem, 2e étage.

#### Mardi 19h30 (O)

Scottish Church, sous-sol.  
Chaussée de Vleurgat 181, 1050 Ixelles

#### Mercredi 19h00, réunion en farsi (iranien)

Rue Zeyp 47, 1083 Ganshoren  
Contact: Reza 0497.320.158

#### Mercredi 20h00 (F)

Rue de la Stratégie 3, 1160 Auderghem, 1er étage.

#### Jeudi 12h30 (O)

Rue d'Oultremont 82, 1040 Etterbeek

#### Jeudi 18h30 (O)

Scottish Church, sous-sol.  
Chaussée de Vleurgat 181, 1050 Ixelles

#### Jeudi 18h30, réunion en anglais (F)

29 Avenue Jean Volders, 1060 Saint-Gilles

#### Vendredi 14h (O)

55 Rue de Veeweyde, 1070 Anderlecht

### Vendredi 19h30 (O)

Rue Josse Impens 89, 1030 Schaerbeek

### Vendredi 20h00 (O)

Rue de la Victoire 26, 1060 St Gilles.  
Sonnerie « Douzerome Atelier »  
Au bout du couloir à droite.

### Samedi 11h00 (O) (En néerlandais et anglais)

Grote Winkellaan 106, 1853 Strombeek.

### Samedi 18h30 (O)

Rue Zeyp 47, 1083 Ganshoren  
2e entrée: 164 Avenue Van Overbeke.  
(1er étage ou voir écran d'affichage à l'entrée)

### Dimanche 18h00 (O)

Centre Lumen, 2° étage  
Chaussée de Boondael 32, 1050 Ixelles.

### CHARLEROI

#### Mardi 20h30 (O)

Rue Léon Bernus 9, 6000 Charleroi.

### NAMUR

#### Mercredi 19h30 (O)

#### Vendredi 19h00 (O)

#### Dimanche 11h00 (O)

Venelle des Capucins 3, 5000 Namur

### LIEGE

#### Lundi 19h00 (F) (farsi et français)

Centre Alfa - Rue de la Madeleine 17, 4000 Liège

#### Samedi 10h30 (O)

Centre Alfa - Rue de la Madeleine 17, 4000 Liège